

Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

SAISON 25/26

(Stand 27.10.25)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					1.E	3.D	3.E	D-Juniorinnen
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	1.C	4.C	2.Frauen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.A	SG Stern	1.H	1.A
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					2.D	E-Juniorinnen	2.E	4.D
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					B-Juniorinnen	2.B	1.D	2.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.H	1.Frauen	1.H	1.A
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00 -21.30								
21.30 -22.00								

Ab 01.10.25, 17-18 Uhr Sportgarten Platz 1: 3.F

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					1.E / 4.E	3.C	C-Juniorinnen	1.F / 2.F
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	1.C	C-Juniorinnen	2.Frauen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					Rugby	Rugby	3.H	Ü40 / Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

BSC Hastedt: 18 Uhr 2.A

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					2.E / 3.E / 4.F		3.D	4.D
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.D	2.D	2.C	4.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.A	1.Frauen	1.H	1.H
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Ab 01.10.2025, 19-20 Uhr Sportgarten Platz 2:

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					C-Juniorinnen	C-Juniorinnen	3.F / 4.E	D-Juniorinnen / E-Juniorinnen
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	2.B	1.C	B-Juniorinnen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					3.H	2.H	American Football	
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

BSC Hastedt: 18 Uhr 3.C