

Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

SAISON 22/23

(Stand 31.10.22)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					1.E	2.F	2.E / 3.E	1.G / 2.G
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	1.C	3.D	2.B
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.A	Freizi	1.H	AF
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					2.D	2.C	1.F	5.D
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					3.C / 3.B / C-Juniorinnen		1.D	2.A
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.H	Frauen	1.H	1.A
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					3.D	4.D	E-Juniorinnen	3.G / 4.G
17.30 -18.00								F-Juniorinnen
18.00 -18.30					1.B	1.C	D-Juniorinnen	B-Juniorinnen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					Rugby	Rugby	AF	Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								SG Stern
21.45-22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					2.E	3.E	1.F / 3.F	5.D
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.D	2.D	2.C / 2.B / 3.B	
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.A	Frauen	1.H	1.H
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

19-20 im Sportgarten: 2.C/2.B/3.B

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	1.E / 4.D
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	1.C	B-Juniorinnen	3.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.H	2.A	3.H	3.H
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								