

Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

SAISON 21/22

(Stand 01.11.21)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					2.E	2.D	1.F / 3.F	1.G / 2.G
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.B	4.D	3.B	3.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.H	1.A	AF	Freizi
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					1.E	4.C	2.F	4.F
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					2.C	2.B	1.D	2.A
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.H	1.A	2.H	Frauen
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					4.D	3.E	E-Juniorinnen	2.D
17.30 -18.00								17:45 Uhr
18.00 -18.30					1.B	1.C	C-Juniorinnen	B-Juniorinnen
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					Rugby	Rugby	3.H	Ü40 / Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45					SG Stern		AF	AF
21.45-22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					1.F	3.F	1.E	4.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					1.D	3.B	2.C	4.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					1.H	1.H	1.A	Frauen
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

19-20 im Sportgarten: 3.C

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30					E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	2.E / 3.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					2.B	1.C	B-Juniorinnen	3.D
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					2.H	3.H	2.A	1.B
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								