

Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

SAISON 20/21

(Stand 02.08.21)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 1.F	U60 3.F	Rugby Jugend	Rugby Jugend	U60 2.E	U60 2.D	U60 2.G	U60 1.G
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	U60 1.A	U60 1.A			U60 1.B	U60 4.D	U60 3.B	U60 3.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			Rugby Frauen	American Football	U60 1.H	U60 1.A	AF	U60 Freizi
19.30 -20.00	U60 1.H	U60 1.H						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00			American Football Jugend		U60 1.E	U 60 4.C	U 60 2.F	U60 4.F
17.00 -17.30	U60 4.E							
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	U60 2.B	D-Juniorinnen			U60 2.C	U60 1.C	U60 1.D	U60 2.A
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			Rugby Herren	Rugby Herren	U60 1.H	U60 1.A	U60 2.H	U60 Frauen
19.30 -20.00	U60 1.H	U60 1.H						
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					U60 4.D	U60 3.E	E-Juniorinnen	
17.00 -17.30			Rugby Jugend	Rugby Jugend				17:45 Uhr B-Juniorinnen
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	U60 3.D	U60 2.D			U60 1.B	U60 1.C	C-Juniorinnen	
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00	U60 3.A		American Football	American Football	ab Oktober: Rugby	SG Stern ab Oktober: Rugby	U60 3.H	U60 Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00							AF	AF
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00			American Football Jugend		U 60 1.F	U60 3.F	U 60 1.E	U60 4.E
17.00 -17.30								
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	U 60 4.C	U60 1.A	Tag-Rugby für alle		U60 1.D	U60 3.B	U60 2.C	U60 3.C
18.30 -19.00								
19.00 -19.30			Rugby Frauen	Rugby Herren	U60 1.H	U60 1.H	U60 1.A	U60 Frauen
19.30 -20.00	BSC							
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								

19-20 im Sportgarten: U40

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00					E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	U60 2.E
17.00 -17.30	U60 3.E	U60 2.F						
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	B-Juniorinnen	U60 1.C			U60 1.B	U60 1.C	U60 2.B	U60 3.D
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00	BSC	BSC			U60 2.H	U60 3.H	U60 2.A	
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								