

Trainingsplan Sportanlage Rollsportstadion

SAISON 20/21

(Stand 25.05.21)

Montag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 1.D	AF Jugend	Rugby Jugend		U60 3.E	U60 1.F	U60 1.E	U60 3.G
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.B	U60 1.C	U60 2.C	U60 4.C
18.30 -19.00	U60 5.C							
19.00 -19.30								
19.30 -20.00			American Football		U60 1.H	U60 1.A	AF	U60 Freizi
20.00 -20.30	U60 1.H	U60 1.A						
20.30 -21.00								

Dienstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 3.F				U60 2.E	U 60 3.D	U 60 1.G	U60 2.G
17.30 -18.00								
18.00 -18.30	D-Juniorinnen	U60 3.C			U60 2.D	C-Juniorinnen	U60 2.A	U60 2.B
18.30 -19.00			Rugby Herren					
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					U60 1.H	U60 1.A	U60 2.H	U60 Frauen
20.00 -20.30	U60 1.H	U60 1.H						
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								

Mittwoch	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 3.E	U60 4.E	Rugby Jugend		U60 1.D	U60 4.D	U60 1.E	E-Juniorinnen
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.B	U60 1.C	BSC	B-Juniorinnen
18.30 -19.00			Rugby Frauen					
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					U60 3.H	SG Stern	U60 4.H	U60 Ü50
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45							AF	AF
21.45-22.30								

Donnerstag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 1.D	U60 3.F	American Football Jugend		U 60 2.F	U60 4.F	U 60 2.E	U60 2.C
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 2.D	U60 4.C	U60 5.C	U60 3.C
18.30 -19.00		U60 3.D						
19.00 -19.30			American Football					
19.30 -20.00								
20.00 -20.30					U60 1.H	U60 1.H	U60 1.A	U60 Frauen
20.30 -21.00								

19-20 im Sportgarten: U40

Freitag	19/I	19/II	20/I	20/II	21/I	21/II	22/I	22/II
16.30 -17.00								
17.00 -17.30	U60 4.D	U60 1.F			E-Juniorinnen	D-Juniorinnen	C-Juniorinnen	U60 4.E
17.30 -18.00								
18.00 -18.30					U60 1.B	U60 1.C	B-Juniorinnen	U60 2.B
18.30 -19.00								
19.00 -19.30								
19.30 -20.00					U60 4.H	U60 2.A	U60 2.H	U60 3.H
20.00 -20.30								
20.30 -21.00								
21.00-21.45								
21.45-22.30								